



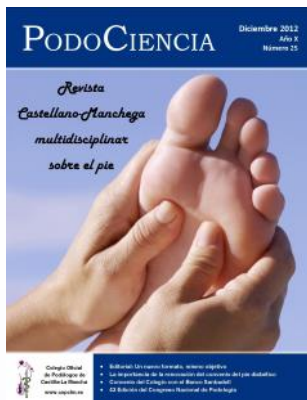
Revista Castellano-Manchega multidisciplinar sobre el pie



**Colegio Oficial
de Podólogos de
Castilla-La Mancha**

www.copclm.es

- El Colegio sigue avanzando en la formación postgrado
- El Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha imparte con la Universidad regional un interesante curso.
- Sigue la actividad formativa del Colegio. La entidad ofrece consejos a los deportistas, especialmente ahora que está tan de moda participar en carreras.



Sumario:

■ EDITORIAL

■ NOTICIAS COLEGIALES

- Curso en la UCLM
- Éxito del curso de Biomecánica del Corredor
- Importante repercusión del curso de Osteopatía en Almagro
- El Colegio se integra en el Foro de las profesiones sanitarias de Albacete
- Damos una serie de consejos importantes a los deportistas.

■ MÁS NOTICIAS DE INTERÉS

- Restablecen el suministro del medicamento Celesteone Cronodose
- Madrid incorporará podólogos en la Sanidad pública y Cantabria incrementará su número tanto en Primaria como en hospitales.

EDITORIAL:

Edita:

Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha

Presidente:

Francisco Manuel López Barcenilla

Vicepresidente:

Mariano Vellón Martínez

Secretario:

Rafael Combadiera Colmenero

Tesorero:

Elena Carrascosa Romero

Vocal por Albacete:

Nuria Oliva González

Vocal por Ciudad Real:

Dulce María García Fernández

Vocal Por Cuenca:

Susana Rubio Lillo

Vocal por Guadalajara:

Isabel Cortés Andrés

Vocal por Toledo:

Pablo Rodrigo López

Delegado en Talavera:

Luis Sánchez Pérez

Redacción:

Medea Comunicación

Diseño y maquetación:

Improva Seguros, Formación y Servicios Empresariales, SL
www.improva.es

Depósito Legal

AB-591-2003



EDITORIAL

“Seguimos avanzando en la mejora de la calidad de nuestra profesión.”



**Francisco Manuel
López Barcenilla**

**Presidente del Colegio
Oficial de Podólogos
de Castilla-La Mancha**

Novedades en la formación de postgrado.

El Colegio Oficial de Castilla-La Mancha sigue apostando con paso firme por la formación postgrado de sus colegiados. Por eso, con el nuevo curso se han celebrado ya distintos eventos formativos en las provincias de Albacete o Ciudad Real, además de la puesta en marcha de un curso de postgrado con la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), que comenzó a impartirse con gran éxito en la Facultad de Medicina del Campus de Albacete.

Ahora que el fin de año está próximo y tocará hacer balance, queremos destacar la apuesta por la formación como una de las líneas estratégicas de trabajo de nuestro Colegio, al tiempo que animamos a todos cuantos formamos parte de él a hacer las propuestas que consideren de interés para seguir avanzando en esta materia.

La lucha contra el intrusismo seguirá estando también entre nuestros objetivos, como lo está igualmente el diálogo con la Administración para seguir dando pasos que lleven al reconocimiento profesional que la Podología merece en la cartera de servicios sanitarios públicos.

Además, en los últimos meses hemos participado también en la puesta en marcha del Foro de Profesiones Sanitarias de Albacete, en una clara apuesta por unir fuerzas por un objetivo común, como es el reconocimiento de todos los profesionales sanitarios y la calidad en la asistencia al paciente, que debe ser siempre nuestro principal objetivo. Se trata de un foro que se ha constituido para trasladar a la Administración una postura común en casos de abusos sobre los ciudadanos.

A través de este foro, los representantes de distintas profesiones sanitarias velaremos para que se cumpla la legislación vigente y defender a los ciudadanos de prácticas fraudulentas o abusivas. Os informaremos de los avances que haya en esta materia.

Francisco Manuel López Barcenilla

Presidente del Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha

Un interesante curso en la UCLM

El Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha imparte este curso, en colaboración con la Universidad de Castilla-La Mancha un curso de Especialista en Cirugía del pie y Tobillo. En esta primera edición ha tenido muy buena acogida entre los podólogos.

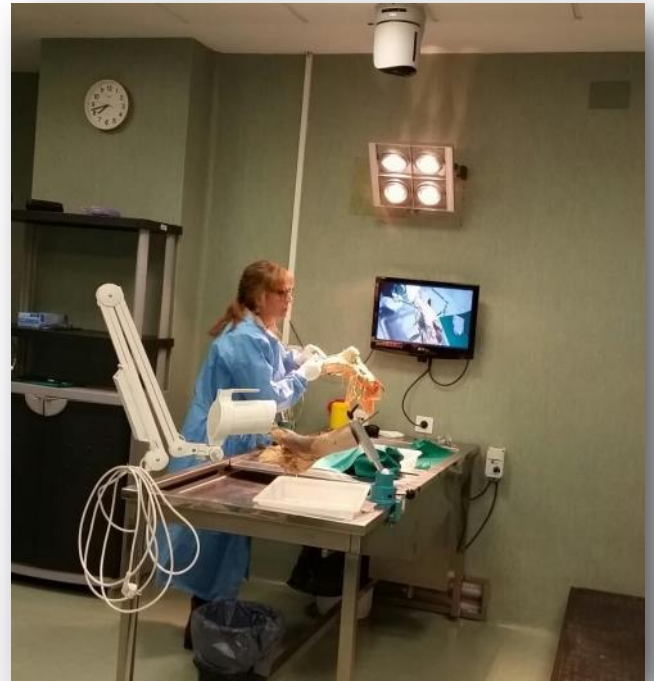


La Facultad de Medicina de Albacete acogía con éxito el primer módulo del curso de Especialista en Cirugía del pie y Tobillo. Se impartía, en este caso, el módulo teórico-práctico de Anatomía del miembro inferior.



Los datos del curso

El diseño del Especialista se ha adaptado a la necesidad de aprovechar al máximo tanto el material práctico como la proximidad de profesores y alumnos. Esto se ha plasmado en un máximo de 32 alumnos por curso, divididos en 16 grupos de trabajo, cada una de las cuales está formada por dos alumnos; además cada sección de dos alumnos cuenta con un pie fijado en el que hacer disección y desarrollar las técnicas quirúrgicas bajo la supervisión directa del profesorado. Esperamos de este modo que la simulación quirúrgica resultará del máximo aprovechamiento y utilidad a los profesionales de la Podología.



desarrollar esta tarea a lo largo de tres sesiones presenciales los viernes (de 9 a 2 y de 4 a 8) y sábados (de 9 a 1), con una frecuencia mensual. Las instalaciones están dotadas de un sistema de extracción y renovación del aire que permite trabajar con comodidad durante muchas horas.



Cabe detallar que la mejora del equipamiento de la Sala de Disección permite

Además se aplicarán las nuevas tecnologías para grabar las sesiones prácticas para que los alumnos puedan desarrollar sus trabajos en cada módulo ECTS.

Más datos del curso

De este modo se oferta un curso semipresencial y “hands-on” dirigido a los profesionales de la podología y personal sanitario en general, ofreciendo además material anatómico para la práctica dirigida y personalizada de la simulación quirúrgica.

| Fármaco | Dosis Usuales | Características |
|-------------------------------|--------------------------|---|
| Amoxicilina - Ac. Clavulánico | 500mg - 250mg | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas y gram negativas. No requiere ajuste de dosis. |
| Amoxicilina - Sulbactam | De 250 a 500 mg - 1 hora | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas y gram negativas. No requiere ajuste de dosis. |
| Cloxacilina | 500 mg - 3 veces | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas. No requiere ajuste de dosis. |
| Vancomicina | 500mg/12 horas | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas. Requiere ajuste de dosis. Eficaz contra bacterias gram positivas. No requiere ajuste de dosis. |
| Ceftriaxona | 500mg - 12 horas | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas y gram negativas. No requiere ajuste de dosis. |
| Ertapenem | 500mg - 3 veces | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas y gram negativas. No requiere ajuste de dosis. |
| Meropenem | 500 mg - 8 horas | Amplio espectro. Eficaz contra bacterias gram positivas y gram negativas. No requiere ajuste de dosis. |

Además se aplicarán las nuevas tecnologías para grabar las sesiones prácticas para que los alumnos puedan desarrollar sus trabajos en cada módulo ECTS.

Además, los días 25 y 26 de noviembre lugar el segundo módulo del curso de Experto en Cirugía del Pie y Tobillo que organiza nuestro Colegio con la Universidad de Castilla-La Mancha. Queremos dar las gracias al profesorado por este módulo tan necesario para la práctica quirúrgica. El curso para hasta enero y volverá con nuevos módulos el próximo 2017. El evento está cosechando un gran éxito.



Éxito del curso de Biomecánica del Corredor

El Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha celebró, en la sede de A.M.A. en Albacete, con gran éxito, el curso de Biomecánica del Corredor. Desde esta entidad queremos dar las gracias a Luis E. Roche por el excelente trato y la gran profesionalidad demostrada en este evento. Una iniciativa que forma parte del interés del Colegio por profundizar en la formación de nuestros colegiados.



Importante repercusión del curso de Osteopatía en Almagro

La localidad de Almagro, en la provincia de Ciudad Real, fue el escenario elegido para la celebración de un interesante curso sobre Osteopatía, cuyo contenido encantó a todos los asistentes al mismo.



Juan Diego Gutiérrez González fue el encargado de impartir este curso formativo, con un gran desarrollo.

El Colegio se integra en el Foro de las profesiones sanitarias de Albacete

El Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha está representado en el Foro de Profesiones Sanitarias en Albacete. Nuestro presidente, Francisco Manuel López Barcenilla, acudió al encuentro para constituir este foro, que tuvo en la sede del Colegio de Odontólogos y al que nos hemos sumado distintos colegios profesionales del área de Sanidad.



Un foro que se ha constituido para trasladar a la Administración una postura común en casos de abusos sobre los ciudadanos.

A través de este foro, los representantes de distintas profesiones sanitarias velaremos para que se cumpla la legislación vigente y defender a los ciudadanos de prácticas fraudulentas o abusivas.

Programa **AVENTAJADOS** para Profesionales

Te ofrecemos las mejores ventajas pensadas para ti.

En Globalcaja hemos llegado a un acuerdo exclusivo para que tengas más y mejores ventajas y, además, te ofrecemos **un experto en Planes para asegurarte el futuro.**

- **Amplia Gama de Planes:** para todos los perfiles, desde renta fija hasta variable, pasando por los mixtos.
- **Atractiva Rentabilidad:** nuestros Planes mantienen rendimientos muy interesantes.
- **Simulador de jubilación:** planifica tu mejor futuro para mantener tu nivel de vida el día de mañana con nuestro simulador.
- **Simulador de Prestaciones:** simula la mejor opción de cobro de la prestación y su impacto fiscal. Disponible en www.globalcaja.es
- **Planes con Política de Inversión Socialmente Responsable.**



- **Hasta el 31 de diciembre:**
3% de bonificación en tu traspaso de tu plan de pensiones.

(*) Bonificación de un 3% sobre el importe traspasado de un plan externo, mínimo 3.000€, mediante compromiso de permanencia de 4 años (0,75% x 4). A abonar en la cuenta de domiciliación del PPI en la segunda quincena de febrero para los traspasos realizados de Julio a Diciembre y en la segunda quincena de Septiembre para los traspasos realizados entre los meses de Enero y Junio de cada anualidad (siempre que no se realicen traspasos de salida totales o parciales, en cuyo caso se bonificará con el 0,75% el saldo mantenido al 31/12 de cada anualidad). Se aplicará la fiscalidad vigente en el momento del abono de la bonificación. Consulta el documento de cada plan con los datos fundamentales para el participe en las oficinas de Globalcaja y en www.globalcaja.es. Entidad Gestora de Planes de Pensiones: RGA Rural Pensiones C.I.F. A78963675. Entidad Depositaria: Banco Cooperativo Español C.I.F. A79496055. Entidad Promotora: RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros, Domicilio Social C/ Basauri, 14, 28023 Madrid. C.I.F.: A78229663. Reg.Mec Madrid, Tomo 6.243 Secc 8ª, Libro 0, Folio 215, Hoja M - 101812, a través de RGA Mediación Operador de Banca-Seguros Vinculado, inscrito en el registro de la Dirección General de Seguros con la clave OV-0006. Reg. Mec Madrid, Tomo 8205, Folio 89, Sección 8, Hoja M-10188, C.I.F. A79490264. Globalcaja actúa como red de distribución del Operador. Promoción no acumulable a otras ofertas de Planes de Pensiones de la Entidad Gestora RGA Rural Pensiones

¿Te gustaría ser un profesional Aventajado?

Visítanos en cualquiera de nuestras 325 oficinas o envía un mail a programaaventajados@globalcaja.es



Damos una serie de consejos importantes a los deportistas

El Colegio ha elaborado estos consejos para distribuirlos en todos aquellos lugares donde se celebren eventos deportivos, contacta con nosotros si quieres que llegue a algún municipio de la región en concreto.

¿Realizas ejercicio físico con asiduidad?
¿Eres corredor o practicas cualquier otro deporte?

Aquí os dejamos una serie de consejos del Colegio de Podólogos de Castilla-La Mancha que pueden resultar de tu interés:

1. Antes de tu próxima prueba deportiva, consulta con tu podólogo, quien, tras un estudio adecuado de la pisada, diagnosticará las posibles alteraciones del pie, te recomendará el tratamiento más adecuado y conseguirás evitar lesiones y mejorar tu rendimiento.

2. Es importante tener el pie hidratado, usando productos adecuados. Debes hacerlo varios días previos a la carrera.

Es aconsejable usar también cremas anti

rozaduras y antitranspirantes si existen problemas de exceso de sudoración en el pie o se va a someter al pie a fricciones o agresiones de forma prolongada.



3. Usar zapatillas con una serie de características en función del análisis biomecánico también ayuda a prevenir lesiones. Destacar que no se aconseja estrenar calzado el día de la competición que es muy importante ajustar bien el pie a la zapatilla; una zapatilla mal ajustada puede provocar la aparición de molestas y dolorosas ampollas en el pie.

Damos una serie de consejos importantes a los deportistas

4. El corte de uñas debe ser meticuloso. Correr con las uñas mal cortadas puede provocar hematomas y ampollas subungueales que impidan continuar con normalidad la practica deportiva.

Se deben cortar las uñas un milímetro por delante del pulpejo del dedo y se debe hacer días anteriores; nunca el día de antes a la carrera.



5. Usar calcetines técnicos con refuerzo en las zonas conflictivas, como talón o antepié, sin costuras o con ellas hacia afuera. Los calcetines deben también ajustarse al pie; no deben apretar ni quedar sueltos.

6. Planifica tu tabla de estiramientos previos y posteriores al ejercicio.

7. Dedica entre 10-15 minutos a calentar previo al ejercicio, te ayudará a una mayor adaptación de tu musculatura al impacto que sufre en la carrera.

8. Procura evitar superficies de entrenamiento muy duras como el asfalto, tus articulaciones estarán más protegidas.

Restablecen el suministro del medicamento Celestone Cronodose

La Agencia Española del Medicamento ha informado de la decisión de proceder al restablecimiento de suministro del medicamento Celestone Cronodose, concretamente en su formato de dos mililitros, un vial de dos mililitros, medida que fue acometida por el laboratorio titular del fármaco.

Según pone de relieve el mencionado organismo regulador de ámbito nacional, el viernes, 17 de junio del año 2016, se comunicó “el problema de suministro del medicamento Celestone Cronodose, concretamente en su formato de dos mililitros, un vial de dos mililitros”, el cual “contiene betametasona acetato y betametasona fosfato sodio”.

En este contexto, la AEMPS, que es un órgano del Ministerio de Sanidad,



anuncia que el titular de la autorización de comercialización, que es la compañía farmacéutica Merck Sharp & Dohme de España, “ha comunicado el restablecimiento del suministro del citado medicamento”.



Madrid y Baleares incorporarán podólogos en la Sanidad pública y Cantabria incrementará su número tanto en Primaria como en hospitales, en Castilla-La Mancha estamos pendientes del diálogo con la junta

La Consejería de Sanidad de Cantabria tiene previsto incrementar esta legislatura el número de podólogos tanto en el ámbito hospitalario como en Atención Primaria. Así lo señalaba la titular de este departamento, María Luisa Real, durante la inauguración de las primeras Jornadas Nacionales de Actualización en Ortopodología celebradas en Santander.

Real destacó que Cantabria es pionera en la incorporación de podólogos al sistema sanitario público y ha recordado que desde el año 2007 el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla cuenta con un especialista y posteriormente se ha incorporado otro en el ámbito de Atención Primaria.

Apoyó que la Podología sea considerada una categoría sanitaria más del sistema de salud, algo para lo que está trabajando el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España. "Estoy plenamente convencida de la importante labor que la podología puede desarrollar en la asistencia sanitaria pública, sobre todo en Atención Primaria", indicó.



Madrid y Baleares incorporarán podólogos en la Sanidad pública y Cantabria incrementará su número tanto en Primaria como en hospitales, en Castilla-La Mancha estamos pendientes del diálogo con la junta

El consejero de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos, también ha anunciado su intención de incorporar en esta legislatura la figura del podólogo en todos los centros de atención primaria y un podólogo consultor en cada uno de los siete hospitales de referencia de Madrid.

La Mesa Sectorial de Sanidad de Madrid ya ha acordado la creación de nuevas categorías de personal estatutario para 2017: podólogo, técnico en prevención de riesgos laborales y técnico especialista en dietética y nutrición. Esta medida requiere únicamente de trámites normativos y se reflejará en la Ley de Medidas Fiscales y Administrativas de 2017.

Igualmente, la Mesa Sectorial en Baleares ha aprobado la inclusión del Podólogo en el Sistema Sanitario.



En Castilla-La Mancha, desde el Gobierno regional se comprometieron a dialogar en este sentido y de ello estamos pendientes.



A.M.A. COMPAÑÍA
LÍDER EN SEGUROS DE
COCHE POR CALIDAD
PERCIBIDA, FIDELIDAD Y
PRESCRIPCIÓN

Fuente: Informe anual ISSCE
(dic 2014)

Hasta un

60%*
bonificación

en su seguro de Automóvil

- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. ALBACETE

Plaza del Altozano, 11 Tel. 967 21 83 01 albacete@amaseguros.com

Improva.es



Teléfono: 967 032 132
www.improva.es
contacto@improva.es

Seguros a particulares y profesionales
Diseño de Páginas Web - Diseño gráfico
Cursos de Formación bonificada a trabajadores
Contratos de formación y Aprendizaje
Implantación de la Ley de Protección de Datos
Impresión publicitaria

PodoCiencia

Diciembre 2016

Año XIII

Número 19

