



# DÍA DEL PODÓLOGO 2017

**FECHA:** 3 (viernes) y 4 (sábado) de marzo de 2017.

**SEDE:** Pabellón San Carlos del Hospital Clínico San Carlos  
C/ Profesor Martín Lagos, s/n, 28040-MADRID

Las XXXIV Jornadas del DÍA DEL PODÓLOGO de la Comunidad de Madrid coinciden con el año en el que se cumple el **20º aniversario** de la creación del Colegio. Por tal motivo hemos puesto nuestro empeño y dedicación para que sean unas Jornadas inolvidables en las que deseamos contar con la participación de todos.

Aunque actualmente existe un número reducido de Podólogos especialistas en la materia, nos hemos centrado en un tema concreto y recurrente como "LA PODOLOGÍA EN EL DEPORTE"; fundamental y de gran futuro para nuestra profesión, ya que cada vez son más las personas, que preocupadas por mantener un estado saludable, practican alguna actividad deportiva, tanto a nivel popular como profesional. También estos temas nos serán de utilidad en la práctica diaria de nuestras consultas.

Contamos con ponentes de diferentes especialidades del Área Sanitaria y profesores de Escuelas de varias Comunidades Autónomas (Madrid, Cataluña, Andalucía, etc.).

Se han programado diversos módulos en los que participarán Fisioterapeutas de reconocido prestigio; Médicos de dilatada trayectoria profesional; especialistas en Biomecánica, entre otros contaremos con D. Martín Rueda; y por supuesto compañeros Podólogos de diferentes Comunidades Autónomas.

Habrà dos módulos muy concretos; uno **quirúrgico**, en el que participará, entre otros ponentes de contrastada experiencia profesional, D. Joaquín Izquierdo Cases, Podólogo de Madrid de reconocido prestigio en el ámbito de la cirugía; también contaremos con el eminente Traumatólogo Dr. D. Pedro Guillén García, que nos ofrecerá un Conferencia Magistral y con el Dr. D. Mariano de Prado Serrano, excelente traumatólogo y cirujano ortopédico de Murcia.

Otro módulo, también de sumo interés, será el de **Ortopodología**; en el que hemos reunido a ponentes de diferentes escuelas; cada uno nos instruirá en tratamientos ortopodológicos sobre una patología concretas. Completará este módulo la Podóloga Sylvie Matton, muy conocida por muchos de vosotros por haber realizado cursos en el Colegio, experta en Podología Deportiva.

Hemos intentado programar módulos con la misma temática, pero en alguno de ellos no ha sido posible; por lo que existen comunicaciones de contenido diferente dentro del mismo módulo.

Como no podía faltar, contaremos con la presencia de los stands de las firmas comerciales que ofrecerán sus productos más innovadores durante la jornada del sábado 4 de marzo. El acceso es libre.

**Cena de Gala:** Con motivo del 20º aniversario de la creación del Colegio, queremos que estas Jornadas sean especiales y por ello hemos preparado una Cena de Gala para su clausura. A ella están invitados todos los podólogos inscritos en las Jornadas, y tendrá lugar en el Palacio de Fernán Núñez (C/ Santa Isabel 44 de Madrid) a las 22:00 h.

Con el fin de contar con una asistencia multitudinaria, las cuotas de inscripción que hemos establecido, se han calculado muy a la baja en relación con el gasto que supone llevar a cabo este evento. En el que, como hemos comentado anteriormente, participarán grandes **comunicadores de reconocida trayectoria profesional**.

Queremos transmitir la ilusión que hemos puesto en la programación de estas Jornadas deseando que sean del agrado de todos y que se cumplan vuestras expectativas.

VIERNES 3 de marzo de 2017

## MÓDULO I

Moderadora: Raquel Rodríguez Donado

[ 09:00-09:30 ] Entrega de documentación

[ 09:30-09:50 ]

**"Patología de columna lumbar y sacra. Repercusiones en pie"**

Dr. D. Ángel Herrero de Lucas. *Médico. Jefe de los Servicios Médicos del Club de Fútbol Leganés. Madrid.*

[ 09:50-10:10 ]

**"Charcot Calidad de vida y deporte Papel del podólogo"**

Dra. Dña. Victoria Candelario Poteleschenko. *Podóloga. Clínica Podogrande. Madrid.*

[ 10:10-10:30 ]

**"Resultado de estudio clínico para valoración de inflamación y edema postquirúrgico tras administración de Rogeril"**

Dr. D. José Manuel Aguilar Picapiedra. *Podólogo. Máster en Cirugía MIS. Madrid*

[ 10:30-10:50 ]

**"Ayudas Ergogénicas en el Deporte"**

Dra. Dña. Nieves Palacios Gil-Antuñano. *Médico Especialista. Jefe de la Unidad de Medicina, Endocrinología y Nutrición. Departamento de Deporte y Salud. Ag. Española de Protección de la Salud en el Deporte.*

[ 10:50-11:10 ]

**"Onicomiosis en el deporte. Diagnóstico y análisis mediante microscopía directa con KOH"**

Dr. D. Israel Casado Hernández. *Podólogo. Madrid.*

[ 11:10-11:30 ] COLOQUIO

[ 11:30-12:00 ] DESCANSO

[ 12:00-12:30 ]

**"Calzado Minimalista"**

Dr. D. Ángel González de la Rubia Heredia. *Podólogo. Presidente de la Sociedad Española de Podología Deportiva SEPÓD. Madrid.*

[ 12:30-12:50 ]

**"Tratamiento físico y rehabilitador en el pie del deportista"**

Dr. D. Iago Vázquez Garrido. *Grado en Ciencias del Deporte y Fisioterapia. Entrenador de Rugby y Volleyball. Madrid.*

[ 12:50-13:10 ]

**"Distintos Métodos de exploración de disimetrías con incidencia en deporte"**

Dra. Dña. Estela Gómez Aguilar. *Podóloga. Córdoba.*

[ 13:10-13:30 ]

**"Riesgos del deporte de alta montaña"**

Dr. D. Pedro Villalta García. *Podólogo. Profesor colaborador de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología UCM. Madrid.*

[ 13:30-13:45 ]

**"Transferencia de parámetros para tratamiento ortopodológico en patología con exceso de momento pronador en radios centrales"**

Dra. Dña. Aranza Requena Martínez. *Podóloga especialista en Biomecánica y Podología Deportiva. Comunidad Valenciana.*

[ 13:45-14:00 ]

**"Abordaje clínico del paciente deportista"**

Dr. D. Juan Manuel Ropa Moreno. *Podólogo. Madrid. Exprofesor UEM. Clínica de Biomecánica. Madrid.*

ENTREGA DIPLOMA COLEGIADO DE HONOR:

D. Javier Aycart Testa

[ 14:30-16:00 ] DESCANSO

## MÓDULO II

Moderador: Patrocinio Olmo Serna

[ 16:00-16:20 ]

**"Disfunción del tibial posterior en corredor de fondo"**

Dr. D. Gabriel Camuñas. *Podólogo experto podología deportiva. Madrid.*

[ 16:20-16:40 ]

**"Síndrome de cintilla ilio tibial y repercusiones en biomecánica"**

Dr. D. Andrés Díaz Martín. *Traumatólogo. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*

[ 16:40-17:00 ]

**"Fascitis plantar y protocolo de actuación en deportistas"**

Dr. D. Rubén Montes Salas. *Podólogo. Madrid.*

[ 17:00-17:30 ]

**"Tendinitis Aquilea"**

Dr. D. F. Javier Vázquez Amela. *Podólogo deportivo. Profesor Universidad de Barcelona.*

[ 17:30-17:40 ] COLOQUIO

[ 17:40-18:00 ] DESCANSO

[ 18:00-18:30 ]

**"Tratamientos complementarios al Ortopodológico en diferentes patologías del deporte"**

Dr. D. F. Javier Vázquez Amela. *Podólogo deportivo. Profesor Universidad de Barcelona.*

[ 18:30-19:00 ]

**"Experiencia de Alta Competición: Aspectos de interés en carrera"**

D. Jesús Ángel García Bragado. *Campeón del mundo (1993) y tres veces subcampeón en la distancia de 50 km. marcha.*

[ 19:00-19:30 ]

**"Tipos de corredores en consulta"**

(Demostración práctica, en cinta de correr, con cámara de video de distintos tipos de atletas).

D. Vicente Úbeda Pitarch. *Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Instituto de Biomecánica Vitrubio. Madrid.*

[ 19:30-19:50 ] COLOQUIO

FINAL DE LA JORNADA DEL VIERNES

SÁBADO 4 de marzo de 2017

## MÓDULO III

Moderador: Juan Miguel Serrano

[ 09:00-09:30 ]

**"Periartropatías en pie del deportista"**

Dr. D. José Luis Moreno de la Fuente. *Podólogo. Jefe de Estudios Dpto. Podología Universidad Alfonso X El Sabio. Madrid*

[ 09:30-10:10 ]

**"Prescripción de calzado de running"**

Dr. D. Jordi Carbó Pérez. *Podólogo. Clínica Podoirruña. Pamplona*

[ 10:10-10:40 ]

**"Actitud del deportista ante la lesión"**

Dr. D. Martín Rueda Sánchez. *Podólogo. Especialista en Biomecánica. Centro Alto Rendimiento Sant Cugat. Barcelona*

[ 10:40-10:50 ] COLOQUIO

[ 10:50-11:30 ] DESCANSO - VISITA STANDS

## MÓDULO IV: QUIRÚRGICO

Moderador: Mario Suárez Ortiz

[ 11:30-11:50 ]

**"Abordaje quirúrgico de talalgias, fascitis-fasciosis".**

Dr. D. Óscar Izquierdo Cases. *Podólogo. Centro Médico Quirúrgico de Aranjuez. Madrid.*

[ 11:50-12:20 ] CONFERENCIA MAGISTRAL

**"Medicina regenerativa en Podología".**

Dr. D. Pedro Guillén García. *Jefe del Servicio de Traumatología, Ortopedia y Medicina del Deporte. Clínica CEMTRO. Madrid.*

[ 12:20-12:50 ]

**"Tratamiento quirúrgico de las lesiones del antepié en el Fútbol".**

Dr. D. Mariano de Prado Serrano. *Traumatólogo y cirujano ortopédico. Medicina de la Educación Física y Deporte. Murcia.*

[ 12:50-13:00 ] COLOQUIO

[ 13:00-13:20 ]

**"Uso de escáner low cost en impresión en 3D"**

Dr. D. Javier Ordoyo. *Podólogo. Barcelona.*

[ 13:20-14:00 ]

**Inauguración oficial de las Jornadas.**

[ 14:00-16:00 ] DESCANSO-COMIDA

## MÓDULO V: TRATAMIENTOS ORTOPODOLÓGICOS

Moderador: Ángel González de la Rubia Heredia

[ 16:00-16:30 ]

**"Nuevo concepto de Plantillas 3D para calzado de deporte".**

Dra. Dña. Lucile Gómez Matton. *Grado en Podología. Biarritz.*

[ 16:30-16:50 ]

**"Fascitis".**

Dr. D. Ángel Manuel Orejana García. *Podólogo. Profesor Ortopodología Universidad Complutense de Madrid.*

[ 16:50-17:20 ]

**"¿Qué hacemos con las metatarsalgias?"**

Dr. D. Martín Rueda Sánchez. *Podólogo. Especialista en Biomecánica. Centro Alto Rendimiento de Sant Cugat. Barcelona.*

[ 17:20-17:50 ]

**"Tratamiento con plantillas de la inestabilidad de tobillo del deportista".**

Dra. Dña. Sylvie Matton. *Podóloga. Especialista en podología deportiva. Biarritz.*

[ 17:50-18:00 ] COLOQUIO

[ 18:00-18:30 ] DESCANSO

[ 18:30-18:50 ]

**"Aspectos clínicos en deporte en plataformas de presiones".**

Dr. D. Luis E. Roche Seruendo. *Diplomado en Podología. Fisioterapeuta. Master en Rendimiento Deportivo. Docente de Universidad San Jorge. Zaragoza.*

[ 18:50-19:00 ] COLOQUIO. FINAL DE LAS JORNADAS

### TALLERES SÁBADO 4

[ De 14:00 a 16:00 horas - simultáneamente ]

> TALLER 1

• Materiales en zapatillas (Dr. D. Jordi Carbó Pérez. *Podólogo. Pamplona*)

> TALLER 2

• Electromiograma en MMII (Dr. D. Antonio A. Fernández Sierra. *Podólogo. Córdoba*)

### [ Casas Comerciales ]



## Jornadas de Actualización Podológica

# XXXIV

# DÍA DEL PODÓLOGO

Madrid 3 y 4 de marzo de 2017



[ Sede de las jornadas ]

Pabellón "San Carlos". Hospital Clínico Universitario San Carlos  
C/ Profesor Martín Lagos, s/n.

### Colegio de Podólogos de la Comunidad de Madrid

[ Comité organizador ]

Decano  
Manuel Meneses Garde  
Vicedecano  
Antonio Cros Palencia  
Secretaría  
Esther Patricia Hernández Aroca  
Tesorero  
Patrocinio Olmo

Vocales  
Juan Miguel Serrano San José  
Miguel Cánovas Vázquez  
Raquel Rodríguez Donado  
Mario Suárez Ortiz  
Soledad Boyero Duque

Acreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.  
Este programa podrá sufrir cambios.

## // Boletín de inscripción

NOMBRE: .....  
APELLIDOS: .....  
N.I.F.: .....  
DOMICILIO: .....  
..... N° ..... PISO: .....  
C.P.: ..... POBLACIÓN: .....  
TELÉFONO: .....  
CORREO ELECTRÓNICO: .....  
COLEGIO DE PODÓLOGOS AL QUE PERTENECE: .....  
N° COL: .....

### [ Cuotas de inscripción ] (Señale la opción que corresponda)

Hasta 27 febrero    Después del 27 febrero

Podólogos (1) ..... 130€                       160€   
Estudiantes Podología (2)                      40€                       70€

Cena de Gala estudiantes (4 de marzo)                      50€

Cena de Gala acompañantes (4 de marzo)                      50€

(1) Incluye cena de Gala 4 de marzo    (2) NO incluye cena de Gala 4 de marzo

Estas cuotas de inscripción incluyen: Acceso a todas las conferencias, documentación, diploma de asistencia, comida de trabajo (sábado 4) y un café (sábado 4) en la cafetería del Hospital Clínico, una cartera portadocumentos.

**La cena de Gala del sábado 4 se ofrecerá a las 22:00 horas en el Palacio de Fernán Núñez (C/ Santa Isabel, 44)**

### [ Forma de pago ]

Ingreso en efectivo o transferencia bancaria a nombre del Colegio de Podólogos de Madrid. Banco Sabadell:

**ES9300810216780001212931**

Es imprescindible enviar este boletín o fotocopia, junto con el justificante del pago, a la oficina del Colegio; por correo postal, correo electrónico o fax). **Colegio de Podólogos de la Comunidad de Madrid**

C/ San Bernardo, 74 Bajo Izq. (28015) Madrid Teléfono: 91 532 60 06  
Fax: 91 522 87 63. [www.copoma.es](http://www.copoma.es). e-mail: [copoma@copoma.es](mailto:copoma@copoma.es)