

# PODOLOGÍA

Boletín informativo

Nº26

## Únete a la campaña #DoctorPodólogo

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos ha pedido a la Real Academia Española que incluya a los podólogos en la acepción coloquial de la definición de "doctor" del Diccionario. Esta petición ha sido realizada también por los odontólogos. La solicitud, que parte de una propuesta de un colegiado, se ha realizado a la responsable de la unidad interactiva del Diccionario. La propuesta ya ha sido estudiada y revisada por la Comisión Delegada del Pleno de la RAE. El siguiente paso es enviarla a las Academias Americanas, ya que el *Diccionario* es una obra panhispánica confeccionada por todas las academias.

El Consejo de Colegios de Podólogos está realizando una campaña en redes sociales con la etiqueta #DoctorPodólogo.

[Lee la noticia completa en nuestra web.](#)



De izda. a dcha.: Paulo López-Alcázar , abogado del Colegio; Miguel Ángel Miralles, secretario general de la Consejería de Salud; Manuel Villegas, consejero; Francisco Javier Serrano, presidente del Colegio y Francisco Barranco, vicepresidente.

## Murcia pedirá al Gobierno central que la Podología se incluya en la Sanidad Pública

El pasado 31 de julio tuvo lugar en la Consejería de Salud de la Región de Murcia una reunión entre el Colegio de Podólogos y el consejero de Salud, Manuel Villegas. A la reunión ha asistido también el secretario general de la Consejería, Miguel Ángel Miralles. El motivo de la reunión ha sido solicitar el apoyo del Gobierno murciano en el Consejo Interterritorial de Sanidad que se reunirá de nuevo este próximo mes de septiembre para que respalde ante el Ministerio de Sanidad la inclusión de la figura del podólogo en la cartera básica del Servicio Nacional de Salud. El consejero ha coincidido en la necesidad de tal inclusión, transmitiendo a Francisco Javier Serrano, presidente del Colegio Oficial de Podólogos, que apoyará dicha propuesta. En el ámbito regional, se plantearán vías de cooperación para la inclusión de la Podología en el Servicio Murciano de Salud. El consejero de Salud aboga por el consenso de todos los partidos representados en la Asamblea Regional para la consecución de dicho objetivo, algo en lo que el Colegio de Podólogos ya ha estado trabajando

1. m. y f. Persona que ha recibido el más alto grado académico universitario.
2. m. y f. Título particular que da la Iglesia católica a algunos santos en atención al especial valor de la doctrina de sus escritos.
3. m. y f. coloz. Médico, aunque no tenga el grado académico de doctor.
4. f. coloz. p. us. Mujer del doctor.
5. f. coloz. p. us. Mujer del médico.
6. f. coloz. desus. Mujer que blasona de sabia y entendida.



Consejo General  
de Colegios  
Oficiales  
de Podólogos  
de España

## El Consejo, en el nombramiento del presidente del Consejo Asesor de Sanidad

El presidente del **Colegio de Podólogos de Madrid**, Manuel Meneses, acudió el mes pasado al acto de nombramiento del nuevo presidente del Consejo Asesor de Sanidad. Meneses acudió en representación del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, de cuya Junta Directiva es miembro. Tres son los grandes objetivos a los que se enfrenta **Valentín Fuster** al frente del **Consejo Asesor de Sanidad**, tras el fallecimiento del anterior presidente, **Joan Rodés**. Se trata del abordaje de la cronicidad, de los pacientes polimedcados y del incremento de la dependencia. Así lo puso de manifiesto la ministra de Sanidad, **Dolors Montserrat**, durante el nombramiento de Fuster.

[Noticia en Redacción Médica](#)



Manuel Meneses con el consejero de Sanidad de Madrid, durante el acto.



## Infosalus.com entrevista al secretario general del Consejo de Podólogos

El calor sofocante del verano no es el amigo ideal de los pies, a los que con frecuencia se descuida, además, con calzado poco apropiado que los expone a todo tipo de posibles problemas que pueden generar ampollas, callosidades, sudor excesivo, talones agrietados u otras patologías, como infecciones u hongos.

Para ello, el secretario general del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos, Rafael Navarro, revela en una entrevista con Infosalus cuáles son los principales trucos o consejos a seguir para cuidar nuestros pies en la estación estival. Según subraya, como van a estar al aire libre hay que incidir en el cuidado de la piel de los mismos, así como en el de las uñas: cremas para evitar la deshidratación, evitar tocar la piel con pinzas, cuchillas o limas, vigilar los cristales del suelo, no andar descalzo por casa si se tienen mascotas, usar sandalias que sujeten el pie por detrás, no andar descalzo por la playa si se tiene pie plano, no usar piedra pómez u otros utensilios para quitarse las durezas y acudir al podólogo para ello, usar calzado transpirable y visitar al podólogo si se sospecha que se pueden tener hongos en las uñas o si hay problemas de mal olor.

[Lee los 13 trucos en infosalus.com haciendo clic](#)



## El Colexio de Podólogos de Galicia recomienda a los peregrinos calzar zapatillas de trekking usadas

El Camino de Santiago continúa alcanzando retos un verano más. En el primer semestre del año han llegado a Compostela 110.000 peregrinos, un 10% más que en 2016, y se prevé superar la cifra del pasado año en el que se alcanzó la cifra histórica de 278.000 peregrinos. Para hacer más llevadero el peregrinaje, sobre todo con las altas temperaturas del verano, el Colexio de Podólogos de Galicia ha ofrecido a los peregrinos unas recomendaciones para que puedan evitar las dolencias y lesiones más habituales en los pies durante el Camino.

Las etapas se caracterizan por caminos abruptos, con piedras y maleza y pendientes. Los podólogos aconsejan un calzado cómodo y llevar más de un par para alternar. Recomiendan zapatillas de *trekking*, con suela amortiguadora y más altura en el talón que en el antepié, para evitar "sobrecargas en la musculatura posterior de las piernas" –señala el presidente del Colexio de Galicia, Borja Pérez-. Estas zapatillas deben tener holgura y altura suficientes en la zona del antepié para que los dedos se muevan y evitar hematomas bajo las uñas. Además, los podólogos destacan que no deben ser botas de montaña nuevas, sino algo usadas por el propio peregrino para que se puedan adaptar fácilmente a los pies. "Los pies del peregrino son el objeto más valioso; cuidarlos y protegerlos es fundamental" –indica-.

[Lee la noticia completa en Telecinco](#)

# Podoqueda runner en el Congreso de Podología

Tras el éxito de inscripciones del Congreso de este año 2017 (ya somos cerca de 800), hemos pensado en los *runner-adictos* con una Podoquedada Runner el sábado 21 de octubre, a las 19,00 horas para fomentar el buen rollo entre compañeros. El capitán del barco, Alfonso Martínez Nova, nos guiará para sudar un poco la camiseta por la interesante Salamanca. Si eres *runner-adicto* pero temes que Alfonso te deje sin aliento, habrá otro grupo más *light*. Si corres a una media entre 3'/km y 5'/km, eres un [#fastufurius](#) y debes traer camiseta ROJA. Si corres a una media entre 5'/Km y 7'/km, eres un [#correktepilllo](#) y debes traer camiseta BLANCA. Solo necesitamos: 1) Que confirmes tu asistencia al evento en Facebook. Haz click [aquí](#). 2) Elije grupo según tu media de marca (es para pasar el rato, no una competición). Ejemplo : [#correktepilllo](#). 3) Trae la camiseta roja o blanca, según el grupo que elijas. 4) No olvides unas bambas podológicamente correctas. 5) No olvides las ganas de sudar para hacer hueco a los pinchos salamantinos. OBJETIVOS: 1) Pasarlo bien. 2) Difundir la importancia del podólogo en el ámbito deportivo. 3) Fomentar el compañerismo entre podólogoillos. "SI QUIERES LLEGAR RÁPIDO, CAMINA SOLO, SI QUIERES LLEGAR LEJOS, CAMINA EN EQUIPO". Más información sobre el Congreso en la web del Consejo. Haz clic aquí. [secretaria@congresopodologia.com](mailto:secretaria@congresopodologia.com)

**+34 983 361 188.** [Información de alojamiento en este enlace.](#)



## Comunicación y redes sociales

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García. [prensa@cgcop.es](mailto:prensa@cgcop.es). Tel. 686976757.

Todas las noticias en la web del Consejo: [www.cgcop.es](http://www.cgcop.es) [Puedes verlas aquí](#)

Sitios en redes sociales: Facebook y Twitter.

**[Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.](#)**

**[Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos](#)**



Sigue el Congreso en Facebook:  
@congresonacionalpodologia  
2.126 facebookeros nos siguen

Sigue el Congreso en Twitter:  
@CongrePodologia  
1.679 tuiteros ya nos siguen

