

PODOLOGÍA

Boletín informativo-

Nº50



Objetivos del International Podiatry Day

Conciencia, compromiso, impacto. Estos son los 3 objetivos del IPD. El propósito del IPD es crear conciencia y llegar a tanta gente como sea posible. Esto es posible mediante la difusión de la marca y la **adopción de la campaña por todos los Colegios de Podólogos**, lo que ampliará el alcance a todos los podólogos y otras asociaciones.

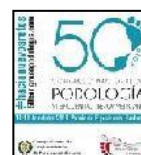
Queremos posicionar la FIP-IFP y el Día Internacional de la Podología como una plataforma potente de concienciación. Esto será posible si los Colegios nos convencemos de que el IPD es efectivo para cambiar positivamente los comportamientos y actitudes e influir en el cambio de políticas.



El 8 de octubre vuelve el Día Internacional de la Podiatría

La campaña de difusión del Día Internacional de la Podiatría ya ha empezado con un reto, **publicar tus fotos del antes y después como profesional de la Podología** (una foto de cuando te graduaste y otra actual). Publícala en redes sociales etiquetando al Consejo y al @IntPodiatryDay. El segundo reto se lanzará el 16 de septiembre: cubo de hielo para pies... Tienes que prestar atención. Y en lo que respecta al día 8 de octubre en concreto, proponemos que nos realicemos selfies de trabajo de podólogos de todo el mundo. El Día Internacional de la Podiatría es una campaña de concienciación de la Federación Internacional de Podólogos (FIP-IFP), a la que pertenecemos el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España. El Día de la Podiatría tiene un propósito muy específico: lograr una conciencia global en torno a la podiatría y apoyar a los Colegios de Podólogos en la sensibilización pública y política en torno a la podiatría. Para lograr esto y colocar la podiatría en la agenda de salud global, debemos continuar hablando con una sola voz. El 8 de octubre de 2018 fue la primera edición del Día Internacional de la Podiatría. Este día especial brindó a la comunidad mundial de podiatría la oportunidad de reconocer el trabajo realizado por los profesionales de la Podología en la atención de pies y tobillos. Fue reconocido con un bronce entre las mejores campañas de comunicación de las Asociaciones Europeas.

Más información en la web del Día Internacional haciendo clic aquí.



Últimos posts en el blog del Consejo

El blog del Consejo General Pon tus pies en buenas manos ha incorporado en los últimos meses nuevos posts dirigidos a la promoción de la salud del pie entre la población.

Desde el Consejo agradecemos la colaboración de algunos **Colegios** que han aportado información para estos posts, como el de la **Comunidad Valenciana o el de Galicia**.

Puedes leerlos haciendo clic en los títulos.

[Cuidado de los pies en verano](#)

[8 consejos para los peregrinos](#)

[Efectos del sobrepeso en pies y tobillos](#)

[7 consejos para evitar lesiones en el running](#)

[Consejos para elegir el calzado según la edad de tus hijos](#)

En los medios



La Podología, en Telecinco

El programa de Ana Rosa, en su edición de verano dedicó un reportaje de 11 minutos, el pasado 30 de julio a los riesgos de llevar chancas. Para ello, Telecinco contó con el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos que encargó a la podóloga colegiada en Madrid Sole Alvarado que hiciese de portavoz del Consejo.

[Puedes verlo en este enlace a partir de 1:28:30.](#)

La moda de la “manipedi”

La Agencia Efe también contó con el Consejo General de Colegios de Podólogos para conocer los límites entre la pedicura y la Podología. El secretario general del Consejo General de Colegios, Rafael Navarro, fue el portavoz de la profesión. La noticia fue recogida por varios medios: [COPE](#), [eldiario.es](#), Heraldo de Aragón, La Opinión de Murcia...

[Puedes leerlo en la web de la COPE haciendo clic aquí.](#)

Ya está disponible la versión *online* del nuevo número de la Revista Española de Podología.

[Haz clic aquí.](#)



Convocado el Premio Virginia Novel

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos ha instituido un premio dirigido a podólogos colegiados para estimular el desarrollo científico dentro de la podología. Pueden optar al citado premio aquellos podólogos colegiados españoles que presenten un trabajo original de investigación clínica o de laboratorio presentado en formato de artículo o productos de invención o patentes que se presentarán en el mismo formato. La valoración de este trabajo será apreciada por el jurado nombrado al efecto, cuya resolución será inapelable. Cada participante únicamente podrá presentar un solo trabajo. **[Descarga las bases aquí.](#)**



Primera condena por intrusismo en la Comunidad Valenciana

La Audiencia Provincial de Valencia ratifica la primera condena por intrusismo en la Podología en la Comunidad Valenciana. El acusado fue condenado en mayo por el Juzgado de Valencia por ejercer supuestamente una actividad de estética de pies y reflexología podal en un establecimiento de Ontinyent para el que utilizaba en el desarrollo de su trabajo útiles y herramientas punzantes propias de la Podología. Tras la sentencia, que le condenaba al pago de una multa de 2.160 €, éste apeló a la Audiencia Provincial de Valencia que ha fallado a favor del Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana.

[Puedes leerlo en Expansión haciendo clic aquí.](#)

¿Sabes qué es el Consejo Europeo de Podiatras?

El Consejo Europeo de Podiatras (ECP) es un comité de la FIP-IFP y es responsable de promover los intereses y la conciencia general de la profesión de podiatría ante la Comisión Europea, el Parlamento y el Consejo.

Proporciona un foro para que las organizaciones de podología debatan cuestiones y establezcan políticas relacionadas con las propuestas y las directivas de la UE que pueden afectar la educación y el ejercicio de la podología a nivel europeo. Desde 2015, el ECP está trabajando para establecer las bases para trabajar en un marco de

Limarse los talones "en casa" puede ser perjudicial para los pies

El Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana advierte de que limarse los talones "en casa" puede ser perjudicial para los pies. El ICOPCV ha explicado que los callos o hiperqueratosis muchas veces no responden sólo a una falta de hidratación de la zona, sino que pueden esconder algunas patologías como eccemas, psoriasis o tiñas. En estos casos, limar la zona para eliminar lo que aparentemente son duricias puede agravar estas dolencias.

Un programa “ambicioso” y completo

El programa del 50º Congreso Nacional de Podología y VI Encuentro Iberoamericano, que se encuentra colgado en la web oficial (www.congresopodologia.com) es el resultado de un intenso trabajo a cargo del Comité Científico. Un Comité integrado por un equipo de profesionales y expertos en Podología, que durante meses se han encargado de seleccionar, evaluar y decidir sobre temáticas y trabajos que resulten de interés para todos los asistentes. El fin no era sencillo, aunar en solo dos días de Congreso los avances y novedades más actuales y vanguardistas, y todo ello de una forma amena y a la vez didáctica para los asistentes. Por ello, y para dar cabida a los trabajos de más interés, el programa se ha conformado con mesas de debate sobre los temas más actuales, conferencias libres, casos de éxito y cuatro seminarios, dos a cargo de la Asociación Española de Cirugía y de la Asociación de Cirugía Mínimamente Invasiva, otro sobre Dermatología y uno más de Farmacología. Además, habrá cuatro talleres, que detallamos junto a estas líneas.

Una mesa coloquio abordará el estado actual y futuro de la Podología. Intervendrán el Dr. José Luis Baquero, director-coordinador científico del Foro Español de Pacientes, el Dr. Rafael Bengoa, ex consejero de Sanidad vasco y ex asesor de Obama, el Dr. Antonio Fernández-Pro Ledesma, presidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia y José García Mostazo, presidente del Consejo General de Colegios de Podólogos. Una mesa que tratará sobre la necesidad de la inclusión de la Podología en la Sanidad Pública moderada por Jesús Sánchez Martos, ex consejero de la Sanidad de la Comunidad de Madrid y catedrático de Educación para la Salud de la Universidad Complutense.

Se completa con más de 40 stands de las principales casas comerciales y laboratorios, con los últimos avances en material, instrumental y equipamiento.

[Inscríbete haciendo clic aquí](#)

TALLERES PRÁCTICOS

El programa del Congreso se completa con cuatro talleres específicos, gratuitos, a los que es necesario inscribirse, dado que cuentan con un aforo limitado. Estos talleres, que están teniendo una gran acogida entre los asistentes, se impartirán en horarios y días diferentes (consultar el programa).

-USO Y APLICACIÓN DE MATERIALES PARA ORTOPODOLÓGIA

Las nuevas tecnologías han posibilitado el desarrollo de nuevos y eficientes materiales que están revolucionando el campo de las plantillas podológicas.

Materiales específicos: Deporte, Walnut y Motion

Materiales técnicos Run-elite

Materiales pie de riesgo

Modo de utilidad

Imparten: Xavi Oliver Martínez / Antonio Montoro Expósito

-POSTUROLOGÍA: LUMBALGIA CRÓNICA NO ESPECÍFICA Y PLANTILLA POSTURAL

La lumbalgia crónica no específica representa una gran carga para la sociedad debido a su coste y a su incidencia. Los podólogos participan en el tratamiento de estas lumbalgias buscando corregir mecánicamente las dismorfosis podales y esperando de esta manera tratar los niveles superiores.

Evolución de su tratamiento: del paradigma mecánico al nuevo paradigma neurosensorial.

Optimización del uso de ortesis plantares de tipo postural.

VARIABLES A TENER EN CUENTA: dismorfosis podales, zonas nociceptivas cutáneas, disfunciones propioceptivas y neurales podales.

Imparte: Philippe Villeneuve. Podólogo Msc. Osteópata DO. Posturólogo. Presidente de la *Association de Posturologie Internationale (API)*.

-APLICACIÓN DEL LÁSER EN PODOLOGÍA

Aprende cuáles son los principios físicos que rigen el láser de 1064nm, algunas de sus aplicaciones más habituales en la práctica clínica y cómo aplicar correctamente los protocolos para la obtención de los mejores resultados.

Taller práctico con 4 áreas de aplicación:

Hongos

IPK y Verrugas

Puntos Gatillo

Cirugía

Imparten: Dr. Antonio Zalacaín. Profesor titular Universidad de Barcelona. / D. Javier Arcusa. Ingeniero Biomédico y CEO de Intermedic.

-ANÁLISIS, BIOMECANICA Y RETRAINING DEL CORREDOR

Taller centrado en los factores biomecánicos asociados a las lesiones del corredor.

Cómo realizar un correcto análisis biomecánico del corredor

Tests específicos de movilidad del corredor

Parámetros fundamentales del análisis biomecánico de la carrera

Running Retraining: reprogramación técnica de la carrera: frecuencia y longitud de zancada, *running stiffness*, oscilación del centro de gravedad...

Imparte: Antonio J. García Gámez. Podólogo, posturólogo y deportivo; Diplomado en Universidad de Sevilla. Máster en Investigación de Podología por la Universidad Rey Juan Carlos I.

[Inscríbete aquí](#)



Joseph Caporusso: “En España se ha avanzado mucho en la Podología, al nivel de EE UU”

El expresidente de la Asociación Americana de Medicina Podológica y de la Federación Internacional de Podólogos, Joseph Caporusso, estará presente en el 50º Congreso Nacional de Podología y VI Encuentro Iberoamericano, que se celebrará en Santander los días 18 y 19 de octubre, una cita en la que Podología celebrará, además, sus Bodas de Oro. Sus intervenciones se centrarán en la “Calcanectomía parcial o completa en el tratamiento de las úlceras de talón en el paciente diabético” y «La consecuencia de un procedimiento vascular directo, contra uno indirecto en la curación de las amputaciones en el pie diabético» en las mesas del Pie Diabético y Cirugía Podológica, respectivamente. De esta forma, Caporusso participará en dos de las citas más destacadas del programa. La extensa trayectoria de Caporusso en esta especialidad le lleva a afirmar que en los últimos años “hay muchos logros en el campo de curación de heridas, cada vez se tratan mejor y ello hace que la recuperación sea más rápida” y, desde su experiencia asegura que “en España se ha avanzado mucho en el conocimiento de la Podología, situándose al nivel de Estados Unidos”. El texano hablará de la práctica en el tratamiento del Pie Diabético y de la utilidad de que su formen equipos multidisciplinares para dar respuesta a patologías como ésta. Asegura que “necesitamos ser un equipo, ya que no hay un médico o podólogo que pueda hacer todo a un paciente”. Asimismo, reitera la necesidad de que se dé a la Podología reconocimiento entre el público y en la Sanidad. Es un objetivo del Congreso: concienciar de la labor de los podólogos, dado que el cuidado de los pies es esencial para la calidad de vida de las personas.



Un total de 40 posters serán expuestos de forma permanente en formato digital congreso. ¡Desde ya agradecemos la alta participación y el excelente nivel de contenidos!

¡Cada vez somos más los que ya tenemos nuestra reserva para la cena de gala!

Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García. prensa@cgcop.es. Tel. 686976757.

Web: www.cgcop.es [Puedes verla aquí](#)

[Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.](#)

[Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos](#)

[#pontuspiesenbuenasmanos](#)

Nos siguen **4.921** en Facebook y 1.588 en Twitter.

Y en las redes del Congreso... somos 3.410

feisbukeros 2.177 tuiteros y 846 instagramers en

[@congresopodologia](#).

Hasta el 30 de septiembre, **benefíciate de la cuota reducida. [Inscríbete aquí.](#)**

#hacianuevosretos

#nosvemosenSantander

Del 1 al 30 septiembre

Del 1 al 11 de Octubre

200€

255€

150€

205€

230€

285€