

# PODOLOGÍA

Boletín informativo

N°54



## Vergés, reelegido presidente de la Asociación Europea

El podólogo español Carles Vergés ha sido reelegido en Miami como presidente de la Asociación Europea de Podiatras, perteneciente a la Federación Internacional. **La FIP hizo en Miami un reconocimiento a José García Mostazo, secretario general de la FIP saliente y presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España.**

Una delegación formada por 7 podólogos españoles estuvo presente del 14 al 16 de noviembre en el [Congreso Mundial de Podología](#) en Miami al que acudieron unos 500 podólogos de todo el mundo.



## Maite García, secretaria general de la FIP

La presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV) y **vocal del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos**, Maite García, ha sido elegida secretaria general de la Federación Internacional de Podiatras (FIP-IFP), que es el organismo de representación a nivel mundial de la Podología-Podiatría.

García se ha convertido en la primera mujer española que ocupa este cargo en el equipo directivo de esta entidad. **Su candidatura fue presentada por el Consejo General de Colegios de Podólogos de España**, presidido por José María García Mostazo, atendiendo a su trayectoria académica, su conocimiento profesional del sector y su presencia en sus órganos de gestión.

Las elecciones para formar el nuevo equipo directivo de la FIP se han realizado **en la Asamblea General Mundial celebrada el 13 de noviembre en Miami** donde han participado todos los miembros de la FIP-IFP, procedentes de más de 15 países. La misión de la federación es avanzar en este ámbito a través de la educación, la promoción y las alianzas estratégicas en beneficio de las personas con problemas en los pies y en los tobillos y uno de sus principales objetivos es reforzar la comunidad en torno a la Podología en todo el mundo.



14  
noviembre

## Día Mundial de la Diabetes

# PIE DIABÉTICO

El pie diabético se produce por mantener unos niveles de glucosa más elevados de lo habitual. Se caracteriza por una disminución de la sensibilidad en el pie y una disminución de la circulación de la sangre.

Alrededor del 15% de las personas con diabetes desarrollan alguna úlcera en el pie a lo largo de su vida.

### consejos para el cuidado de los pies

- 1 INSPECCIÓN DIARIA**  
 Obsérvese a diario los pies para detectar la presencia de ampollas, grietas o erosiones.
 
- 2 HIGIENE Y LIMPIEZA**  
 Lave, seque e hidrate muy bien la piel sin frotar. Si se desgranó la piel, debe limpiarse con agua y jabón, aplicar antibiótico y poner un apósito estéril. No aplique crema entre los dedos, los piésga ni exfoliados directamente en la piel.
 
- 3 VISITE AL PODÓLOGO**  
 Visite regularmente a su podólogo. Si detecta una úlcera, ampolla o herida consulte inmediatamente.
 
- 4 EVITE LESIONES**  
 Evite utilizar herramientas cortantes como tijeras, alicates, cuchillas, cortacables, alicates, etc. Acuda al podólogo para cortar durazcos y uñas. Evite también el uso de agentes químicos como los callosos y no cortarse los callos.
 
- 5 EVITE TEMPERATURAS EXTREMAS**  
 Evite temperaturas extremas. En invierno es aconsejable mantener los pies calientes con calcetines de lana y algodón. No aplicarles calor directo (baños de agua, mantas eléctricas, etc.).
 
- 6 CARACTERÍSTICAS DE SUS CALCETINES**  
 Utilice siempre medias o calcetines anchos y sin costuras para facilitar la circulación.
 
- 7 ELIJA UN CALZADO ADECUADO**  
 Su calzado debe ser de género, redondeado, cómodo, con tacón bajo y antideslizante. De ser cómodo, y transpirable y flexible. Póngase apósitos en los puntos donde pueda rozar.
 
- 8 INSPECCION CALZADO NUEVO**  
 Inspeccione el interior del calzado con su mano para detectar asperezas o imperfecciones que puedan lastimar el pie, no los estrenes un día que tenga que andar mucho.
 



 [www.cgcoep.es](http://www.cgcoep.es)
 @cgcoep
  @CGCOpodólogos

## Podólogos y personas con diabetes se unen para pedir la inclusión de la Podología en la sanidad pública

El 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes, la Federación Española de Diabetes y el Consejo General de Colegios de Podólogos se unieron para reclamar la incorporación de la Podología a la Sanidad pública. Ambas instituciones firmaron el pasado mes de octubre un convenio de colaboración, por el que **ambas entidades se comprometen a mejorar la atención del colectivo de personas con diabetes**, sobre todo en lo relativo a los problemas del pie diabético. En España se calcula que hay unos 6 millones de pacientes con diabetes, lo que supone un 13% de la población. Hasta un 20% de las personas que padecen diabetes en España sufrirán riesgo de amputación en las extremidades inferiores. Actualmente, el pie diabético es una de las complicaciones más habituales que pueden derivarse de un mal control de la diabetes, a consecuencia de heridas que no terminan de cicatrizar, por la pérdida de sensibilidad en las extremidades inferiores. De hecho, en nuestro país este problema afecta anualmente a más de 100.000 personas, y cada año se producen miles de amputaciones, lo que evidencia que el abordaje de esta complicación está siendo ineficiente en España, por parte de la administración sanitaria. Los expertos señalan que hasta un 85% de todas las amputaciones se pueden prevenir fácilmente mediante una buena atención sanitaria y cuidados personales basados en una buena información.

**[Puedes leerlo aquí](#)**

# Cantabria acogerá en febrero el ensayo piloto de la receta electrónica privada

Los Consejos de **Colegios Oficiales de Médicos, Dentistas, Podólogos y Farmacéuticos** estamos trabajando para consensuar unos estándares mínimos de interoperabilidad, para que un medicamento prescrito electrónicamente en el ámbito de la sanidad privada pueda ser objeto de dispensación en cualquier farmacia del territorio nacional. **Cantabria acogerá en febrero en ensayo piloto de la puesta en marcha.** El objetivo es que la dispensación se realice con garantía de seguridad en la transmisión de información y protección de los datos personales y cumpliendo los requisitos obligatorios para las recetas médicas establecidos en la normativa sanitaria vigente.

## Toda la información en nuestra web

**¿CONOCES TODAS LAS COMPETENCIAS DE TU PODÓLOG@/PODIATRA?**

- PODIATRÍA/PODOLOGÍA PEDIÁTRICA
- QUIROPODIA
- PRESCRIPCIÓN FARMACOLÓGICA
- ORTOPODOLOGÍA/ORTOPODIATRÍA
- PIE DIABÉTICO
- CIRUGÍA PODOLÓGICA/PODIÁTRICA
- PODOLOGÍA/PODIATRÍA DEPORTIVA

[www.egcop.es](http://www.egcop.es)
 @egcop
 @CGPodólogos

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos edita un infograma sobre las competencias de los profesionales de la Podiatría

**SI TE DUELEN LOS PIES...**



MÁS CLARO QUE EL AGUA.

Visita al Podólogo

**DÉJATE DE PARCHES**  
Visita a un podólogo



# Valencia acogerá en 2020 el 51º Congreso Nacional de Podología

Valencia acogerá el próximo año el 51º Congreso Nacional de Podología. Así lo comunicó la presidenta del Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana, Maite García, en el acto de clausura de la 50ª edición, que se celebró en octubre en Santander. “Es un honor para nosotros organizar en Valencia la 51ª edición de este evento, que es el más importante a nivel

nacional en el ámbito de la Podología. Es el encuentro en el que los profesionales del sector hacemos revisión formativa, conocemos nuevas tendencias en el ámbito podológico, investigaciones y estudios para continuar avanzando y creciendo en esta rama sanitaria”, explicó Maite García. Durante el 51º Congreso Nacional de Podología participarán

algunos de los principales expertos del sector a nivel nacional e internacional y está previsto que participen más de 1.000 podólogos, lo que supondrá un impacto económico de relevancia para Valencia. “Nos comprometemos a trabajar duro para continuar haciendo de este encuentro podológico un evento de referencia internacional”, dijo García.

## Comunicación

Gabinete de Comunicación a disposición de todos los colegios y colegiados. Javier Alonso García. [prensa@cgcop.es](mailto:prensa@cgcop.es). Tel. 686976757.

Web: [www.cgcop.es](http://www.cgcop.es) [Puedes verla aquí](#)

[Síguenos en Facebook haciendo clic aquí.](#)

[Y tuitea con nosotros aquí. Somos @CGPodologos](#)

[#pontuspiesenbuenasmanos](#)

Nos siguen **5.169** en Facebook y 1.669 en Twitter.

Y en las redes del Congreso... somos 3.550 feisbukeros 2.221 tuiteros y 1.009 instagramers en

[@congresopodologia](#).

